



Małgorzata Orłowska-Mrugacz



Jolanta Dąbrowska-Kacperczyk

Wzmacnianie dobrostanu nauczycieli i uczniów – jak to zrobić?

MAŁGORZATA ORŁOWSKA-MRUGACZ • JOLANTA DĄBROWSKA-KACPERCZYK

Wzmacnianie dobrostanu nauczycieli i uczniów to temat przewodni Piątego Międzynarodowego Forum Nowatorstwa Pedagogicznego, które odbyło się w Warszawie i Ostrowi Mazowieckiej.

Międzynarodowe Forum Nowatorstwa Pedagogicznego (ang. *International Forum on Pedagogical Innovation*) jest wydarzeniem organizowanym cyklicznie, służącym wymianie doświadczeń, prezentacji nowych kierunków i metod w edukacji oraz promowaniu innowacyjnych rozwiązań pedagogicznych. Forum skupia przedstawicieli instytucji oświatowych, innowatorów, badaczy i praktyków z różnych zakątków świata, którzy biorą udział w wykładach, warsztatach, panelach dyskusyjnych oraz sesjach networkingowych, aby tworzyć i rozbudowywać sieci kontaktów, pielęgnować międzynarodowe relacje w celu wymiany informacji,

wzajemnego wsparcia oraz rozwoju osobistego i zawodowego. Stałym elementem Forum jest rozstrzygnięcie konkursu na innowację pedagogiczną w kategoriach: Innowacyjna Szkoła, Innowacyjny Nauczyciel, Innowacyjne zarządzanie w szkole/placówce oświatowej, organizowanego corocznie przez MSCDN Wydział w Warszawie we współpracy z Kuratorium Oświaty w Warszawie, Fundacją Rozwoju Systemu Edukacji i Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej w Warszawie.

Pierwsza część Piątego Forum odbyła się 15 listopada 2023 roku i była wstępem do rozważań na temat pojęcia i koncepcji dobrostanu oraz sposobów jego budowania u uczniów i nauczycieli. Uczestnicy brali udział w warsztatach „Uwaga, energia i czas jako zasoby własne nauczyciela”; „10 zasad efektywnej pracy”; „Budowanie edukacyjnej wspólnoty

**MAŁGORZATA ORŁOWSKA-MRUGACZ
JOLANTA DĄBROWSKA-KACPERCZYK**

Fotografia 1. Przywitanie przybyłych na forum przez dyrektora ZS nr 2 w Ostrowi Mazowieckiej dr. Bogusława Konrada



Fotografia 2. Piąte Międzynarodowe Forum Nowatorstwa Pedagogicznego w ZS nr 2 w Ostrowi Mazowieckiej

WZMACNIANIE DOBROSTANU NAUCZYCIELI I UCZNIÓW – JAK TO ZROBIĆ?

uczającej się”. W ramach cyklicznie odbywającej się giełdy innowacyjnych działań dobrymi praktykami dzielili się dyrektorzy i nauczyciele z Hiszpanii, Rumunii, Australii i Polski. Natomiast 26 czerwca br. zaszczyt współorganizacji drugiej części Forum przypadł ostrowskiej szkole – Zespołowi Szkół nr 2 im. Powstańców Styczniowych z siedzibą przy ul. Kościuszki 8. Powagę tegorocznego Forum podkreśliła obecność władarzy powiatu – sekretarza powiatu ostrowskiego Ewy Suchcickiej, dyrektora Muzeum Domu Rodziny Pileckich Karoliny Kolbuszewskiej oraz przedstawicielki gminy ościennej – radnej gminy Nieporęt – Iwony Bartosiewicz.

Sesję plenarną Forum poprzedziło spotkanie z historią Ostrowi Mazowieckiej – zaproszeni goście mieli możliwość zwiedzania wraz z przewodnikiem dumy miasta – Muzeum Domu Rodziny Pileckich. W samo południe rozpoczęła się część oficjalna Forum, które otworzył dyrektor Zespołu Szkół nr 2 w Ostrowi Mazowieckiej dr Bogusław Konrad, witając organizatorów i zaproszonych gości, zapoznając zebranych z historią i misją swojej szkoły oraz wspominając o nowo powstającym na terenie szkoły dużym projekcie, dotyczącym ogólnego dobrostanu społeczności „Ekonomika”.



Fotografia 3. Elementy wyposażenia ZS nr 2 w Ostrowi Mazowieckiej, wpływające na dobrostan uczniów, współfinansowane przez Urząd Marszałkowski oraz powiat ostrowski

Kolejnym mówcą była Ewa Lubczyńska, kierownik warszawskiego wydziału Mazowieckiego Samorządowego Centrum Doskonalenia Nauczycieli, która opowiedziała zebrany o idei Forum Nowatorstwa Pedagogicznego, jego założeniach oraz poprzednich edycjach.



Fotografia 4. Kierownik warszawskiego wydziału Mazowieckiego Samorządowego Centrum Doskonalenia Nauczycieli Ewa Lubczyńska podczas przywitania organizatorów i gości

MAŁGORZATA ORŁOWSKA-MRUGACZ JOLANTA DĄBROWSKA-KACPERCZYK

Następnie głos zabrała dr Alina Karaśkiewicz – pomysłodawczyni i organizatorka pięciu edycji Międzynarodowego Forum oraz organizatorka konkursu pt. „Innowacyjna Szkoła. Innowacyjny

Nauczyciel” – integralnej części każdego Forum. Przypomniała temat wiodący Piątego Forum i jego cele, przedstawiła główne wątki tematyczne oraz porządek spotkania.



Fotografia 5. Dr Alina Karaśkiewicz – nauczyciel konsultant ds. innowacji pedagogicznych i badań w edukacji, Mazowieckie Samorządowe Centrum Doskonalenia Nauczycieli Wydział w Warszawie

Nauczyciele „Ekonomika” zapoznali uczestników Forum ze swoim ogromnym wkładem pracy w budowanie dobrostanu szkoły. Przedstawili, wspierając się wizualizacjami, realizowane projekty „Erasmus+”

we Włoszech, Hiszpanii oraz w Niemczech. Pokazali, w jaki sposób można czerpać przyjemności i korzyści dla całej społeczności szkolnej, zwiedzając placówki edukacyjne w innych regionach Europy.



Fotografia 6. Prelekcja specjalistów z ZS nr 2 w Ostrowi Mazowieckiej mgr Ewy Majewskiej i mgr Krzysztofa Wiśniewskiego

WZMACNIANIE DOBROSTANU NAUCZYCIELI I UCZNIÓW – JAK TO ZROBIĆ?

Mgr Urszula Zadroga opowiadała o dobrostanie w ujęciu patriotycznym. Odnosiła się do stanu, w którym społeczność szkolna żyje w harmonii, dobrobycie i bezpieczeństwie, z silnym poczuciem przynależności i dumy narodowej. Opowiadała o organizowanych przez siebie akcjach wpływających na rozwój duchowy, kulturowy i społeczny. Nauczycielka uzasadniła, że w ujęciu patriotycznym

dobrostan oznacza także, że każdy obywatel–uczeń czuje się częścią wspólnoty narodowej i jest gotów działać na rzecz dobra ogółu, a wzajemna pomoc, szacunek i współpraca są fundamentami, na których opiera się silne i zdrowe społeczeństwo. Dzięki takim wartościom naród może cieszyć się nie tylko zewnętrznym dobrobytem, ale również wewnętrzną harmonią i stabilnością.



Fotografia 7. Wprowadzenie nauczyciela polonisty i historyka w ZS nr 2 w Ostrowi Mazowieckiej mgr Urszuli Zadrogi

Kolejny prelegent „Ekonomika”, Dominik Szuliński, przedstawił efekty swojej innowacyjnej pracy z uczniami i możliwości wszechstronnego rozwoju poprzez współpracę z młodzieżą. Zaznaczył, że organizacja szkolna, jaką jest samorząd uczniowski, stanowi

ważny element w wychowaniu obywatelskim, ucząc młodych ludzi odpowiedzialności, współpracy i aktywności społecznej. Podkreślił, że SU jest też wylęgarnią nowych pomysłów, przyczyniających się do ogólnego dobrostanu szkoły.



Fotografia 8. Wystąpienie nauczyciela języka angielskiego w ZS nr 2 w Ostrowi Mazowieckiej mgr Dominika Szulińskiego

MAŁGORZATA ORŁOWSKA-MRUGACZ
JOLANTA DĄBROWSKA-KACPERCZYK

Wymiana doświadczeń drugiej części Piątego Międzynarodowego Forum Nowatorstwa Pedagogicznego objęła pedagogów z Węgier, Niemiec, Hiszpanii oraz Polski. Każdy z przedstawicieli danego

kraju z entuzjazmem dzielił się swoimi doświadczeniami w pracy innowacyjnej i odkrytymi sposobami, pomagającymi polepszyć ogólny dobrostan nauczycieli i uczniów.



Fotografia 9. Wystąpienie mgr Urszuli Ambroziak-Bereszczyńskiej, dyrektora Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Tadeusza Kościuszki w Gostyninie



Fotografia 10. Christian Mann w webinarze na temat dobrostanu w szkołach niemieckich

WZMACNIANIE DOBROSTANU NAUCZYCIELI I UCZNIÓW – JAK TO ZROBIĆ?



Fotografia 11. Stephanie Keen – Special Needs Coordinator ze szkoły w Hiszpanii



Fotografia 12. Przedstawicielki edukacji węgierskiej – dyrektor Anna Lang oraz wicedyrektor Alina Papiewska-Csapo – opowiadające o innowacjach pedagogicznych w szkołach węgierskich

Historii i pomysłów było tak dużo, że pokazano po raz kolejny, iż Forum jest miejscem niekończących się inspiracji i motywującym do działania.

Krótkie przerwy sesji plenarnych umiły utalentowane uczennice ZS nr 2 „Ekonomik” w Ostrowi Mazowieckiej, śpiewając szlagiery znanych wykonawców, a tym samym wprowadzając zgromadzonych w chwilowy stan dobrostanu.

MAŁGORZATA ORŁOWSKA-MRUGACZ
JOLANTA DĄBROWSKA-KACPERCZYK



Fotografia 13. Uczennica kl. I LO w ZS nr 2 „Ekonomik” w Ostrowi Mazowieckiej Klaudia Pieniążek w muzycznym wystąpieniu międzyplennym



Fotografia 14. Karolina Gołębowska, uczennica kl. 2 Te w ZS nr 2 „Ekonomik” w Ostrowi Mazowieckiej

WZMACNIANIE DOBROSTANU NAUCZYCIELI I UCZNIÓW – JAK TO ZROBIĆ?

Po części plenarnej uczestnicy Forum wzięli udziału w pracach sekcji tematycznych, prowadzonych przez specjalistów z różnych dziedzin:

- Sekcja 1. „Dobrostan nauczyciela i ucznia jako podstawy pozytywnej edukacji” – prowadzenie Ewa Budzyńska i Łucja Witkowska – edukatorki pozytywnej edukacji;
- Sekcja 2. „Jak zapanować nad stresem?” – prowadzenie dr Marlena Grzelak-Klus, wicedyrektor Instytutu Pedagogiki w Akademii Pedagogiki Specjalnej im Marii Grzegorzewskiej w Warszawie;
- Sekcja 3. „Przez sztukę do szczęścia” – prowadzenie Irmiona Bębnowska, nauczycielka Przedszkola nr 4 w Warszawie.
- Sekcja 4. „Pozytywna psychologia w praktyce szkolnej” – prowadzenie Jolanta Szymczyk, nauczyciel konsultant w Mazowieckim Samorządowym Centrum Doskonalenia Nauczycieli, Wydział w Warszawie.

Pracę w sekcjach tematycznych zakończyły konsultacje w mniejszych grupach przy wspólnym poszukiwaniu, umożliwiające nawiązywanie nowych i zacieśnianie istniejących znajomości w sieci innowatorów. Sieć ta tworzona jest systematycznie od 2018 roku przez Mazowieckie Samorządowe Centrum Doskonalenia Nauczycieli we współpracy ze Stowarzyszeniem „Wspólnota Polska”, na mocy porozumienia podpisanego na rzecz promowania dobrych praktyk innowacyjnych w szkołach w kraju i za granicą.

Piąte Międzynarodowe Forum Nowatorstwa Pedagogicznego zakończyło się późnym popołudniem, wprowadzając uczestników w stan zadumy i refleksji nad sobą i swoją pracą, co z pewnością, zgodnie z intencją organizatorów, wpłynie na praktyki szkolne, a wnioski i rekomendacje z niego będą niewątpliwie wykorzystywane w budowaniu dobrostanu nauczycieli i uczniów. Wydarzenie to stanowiło doskonałą okazję do nawiązania międzynarodowych kontaktów, zapoznania się z najnowszymi badaniami i praktykami z dziedziny edukacji, a tym samym zainspirowania się nowymi pomysłami, które można wdrażać w swoich placówkach, działając na rzecz ich holistycznego rozwoju oraz tworzenia międzynarodowych konsorcjów na rzecz innowacyjności.

Dyrekcja i nauczyciele „Ekonomika” zapowiadają, że chętnie włączą się w organizację kolejnego, Szóstego Międzynarodowego Forum Nowatorstwa Pedagogicznego, którego tematem przewodnim będą umiejętności przekrojowe. ●

MAŁGORZATA ORŁOWSKA-MRUGACZ

Nauczyciel dyplomowany Zespołu Szkół nr 2 w Ostrowi Mazowieckiej oraz Zespołu Szkół Zawodowych nr 3 w Ostrołęce. Ekonomistka, matematyk, doradca zawodowy, menadżer spółdzielni uczniowskich, egzaminator Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej w Warszawie, trener kursów zawodowych dla dorosłych.

JOLANTA DĄBROWSKA-KACPERCZYK

Nauczyciel ekonomicznych przedmiotów zawodowych. Egzaminator Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej w Warszawie w zawodach: technik rachunkowości, technik ekonomista, technik handlowiec.